

Dein Kursspezialist



Kurse finden ab
4 Teilnehmern statt

in Leipzig

gültig ab 01.08.2026 im MSC 2



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
10.00 - 21.00 Uhr	8.00 - 21.00 Uhr	8.00 - 21.00 Uhr	10.00 - 21.00 Uhr	8.00 - 21.00 Uhr	9.00 - 14.00 Uhr	16.00 - 20.00 Uhr
		10.00 WSG Lars	10.30 YOGA Guido			
10.30 WSG Chris	10.30 RÜCKENFIT / CORE Julia			10.30 90 min RÜCKEN WORKOUT Claudia	10.00 PARTY DANCE MIX Julia Ar. (Ven.)	
11.30 BAUCH BEINE PO STRETCHING Chris	11.30 ZUMBA Julia				11.00 PRIMITIVE BODY MOVE Julia Ar. (Ven.)	
			16.30 WSG Oksana			
17.30 AEROBIC/DANCE Oksana	17.00 BAUCH BEINE PO Luis		17.30 POWER WORKOUT Oksana	17.00 PILATES Luis		
18.30 LANGHANTEL- MIX Oksana	18.00 LANGHANTEL - FUNKT. TRAINING Luis	18.00 BUTI MOVEMENT Julia Ar. (Ven.)	18.30 75 min YOGA Vally			
	19.00 FASZIEN/ STRETCHING WORKOUT	19.00 FASZIEN/ STRETCHING Julia Ar. (Ven.)				

Kursplan
online



MSC II

4 77 30 18 · Demmeringstraße 49

Vertretungskursplan über online-Kursplan

	10.30 RÜCKENZIRKEL					
			12.30 RÜCKENZIRKEL		11.15 TRX	
		17.45 TRX				
18.15 TRX	18.15 TRX	18.30 HIIT		18.15 TRX		
19.00 RÜCKENZIRKEL			19.00 TRX	19.00 fkt. WORKOUT		

