

Dein Kursspezialist



Kurse finden ab
4 Teilnehmern statt

in Leipzig

gültig ab 01.08.2024 im MSC 2



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
10.00 - 21.00 Uhr	8.00 - 21.00 Uhr	8.00 - 21.00 Uhr	10.00 - 21.00 Uhr	8.00 - 21.00 Uhr	9.00 - 14.00 Uhr	16.00 - 20.00 Uhr
		10.00 WSG Lars	10.30 ^{90 min} RÜCKENYOGA Angelika			
10.30 WSG Chris				10.30 ^{90 min} RÜCKEN WORKOUT Claudia	10.00 ZUMBA Lora/Ilian	
11.30 BAUCH BEINE PO STRETCHING Chris	11.30 ZUMBA Julia					
	12.30 RÜCKENFIT / CORE Julia					
			16.30 WSG Oksana			
17.30 AEROBIC/DANCE Veit	17.00 BAUCH BEINE PO Luis		17.30 POWER WORKOUT Oksana	17.00 ^{90 min} MOBILITY/ RÜCKEN/PILATES Luis		
18.30 LANGHANTEL- MIX Veit	18.00 LANGHANTEL - FUNKT. TRAINING Luis	18.00 STRONG NATION Julia	18.30 ^{75 min} YOGA Vally			
19.30 STEP AEROBIC Veit	19.00 FASZIEN WORKOUT	19.15 STRETCHING/ FASZIEN INTENSIV Julia				

MSC II

© 4 77 30 18 · Demmeringstraße 49

Kursplan
online



online-Anmeldung wird empfohlen

	10.30 RÜCKENZIRKEL					
			12.30 RÜCKENZIRKEL		11.15 TRX	
		17.45 TRX				
18.15 TRX	18.15 TRX	18.30 HIIT		18.15 TRX		
19.00 RÜCKENZIRKEL			19.00 TRX	19.00 fkt. WORKOUT		

