

TRX Body Fit
Kondition

TRX Rücken Fit
Haltungstraining

HITT-Maximale
Fettverbrennung

MODUL TRX

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
9.00 30 min TRX		10.00 30 min TRX		10.00 30 min TRX		
						11.00 30 min TRX
	18.00 30 min TRX	17.30 30 min TRX		18.00 30 min TRX		
19.00 30 min TRX		18.30 30 min TRX		19.00 30 min TRX		
20.00 30 min TRX		19.30 30 min TRX		19.30 TRX		