MODUL KURSE

Der Kursspezialist

mit mehr als **200 Kursen**

facebook Gefällt mir

Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt

KURSRAUM 1

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
10.00 - 22.00 Uhr	10.00 - 22.00 Uhr	7.30 - 22.00 Uhr	10.00 - 22.00 Uhr	7.30 - 22.00 Uhr	10.00 - 15.00 Uhr	15.00 - 20.00 Uhr
10.30 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Tina E-F		10.00 90 min PILATES Julia E-F	10.30 PILATES / FASZIENTRAINING Marom E-F	10.15 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Claudia E-F		
11.30 PILATES Tina E-F	11.30 ZUMBA Tina E			11.00 WORKOUT Claudia E-F	11.00 ZUMBA Bobi & Ilian (Bulgarien) E-F	
	12.30 PILATES Tina E-F				12.00 WORKOUT Bobi & Ilian (Bulgarien) E-F	
	17.30 ZUMBA Bobi & Ilian (Bulgarien) E-M		16.45 75 min YOGA Eckart E-F	17.00 FUNCTIONAL CORE FASZIENWORKOUT Marom E-F		16.00 STEP Frank M-F
18.10 LesMILLS BODYPUMP Christoph E-F	18.30 45 min PILATES Sarah E-F	18.30 RÜCKENFIT Johanna E-F	18.15 LesMILLS 35 min SPRINT Richie & Bianca E-F	18.00 90 min PILATES Marom E-F		17.00 5er Kurs YOGA Eckart 14.06.-12.07. E-F
19.00 SPECIAL BAUCH Christoph E-F	19.15 45 min WORKOUT Sarah E-F		19.00 30 min SPECIAL BAUCH Richie E-F			
19.45 CYCLING Danny E-F	20.00 75 min YOGA Eckart E-F	19.30 LesMILLS BODYPUMP Johanna E-F	19.30 LesMILLS BODYPUMP Richie E-F			

MSC II

✆ 4 77 30 18 · Demmeringstraße 49

MATTHIAS SPORT CENTER