

TRX Body Fit  
Kondition

TRX Rücken Fit  
Haltungstraining

MODUL TRX

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	8.00 30 min. TRX BODY FIT M-F	8.00 30 min. TRX BODY FIT M-F				
10.30 30 min. TRX RÜCKEN FIT E						11.45 30 min. TRX BODY FIT
				16.00 30 min. TRX BODY FIT M-F		
17.00 30 min. TRX RÜCKEN FIT E	17.00 30 min. TRX RÜCKEN FIT E		17.15 30 min. TRX RÜCKEN FIT E			
	19.00 30 min. TRX BODY FIT M-F		19.00 30 min. TRX BODY FIT M-F			
20.00 TRX BODY FIT M-F						