

TRX Body Fit
Kondition

TRX Rücken Fit
Haltungstraining

MODUL TRX

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
10.30 30 min. TRX RÜCKEN FIT	8.00 30 min. TRX BODY FIT	8.00 30 min. TRX BODY FIT				11.45 30 min. TRX BODY FIT
				16.00 30 min. TRX BODY FIT		
17.00 30 min. TRX RÜCKEN FIT	17.30 30 min. TRX RÜCKEN FIT		17.30 30 min. TRX RÜCKEN FIT			
	19.00 30 min. TRX BODY FIT		19.00 30 min. TRX BODY FIT			
19.30 TRX BODY FIT						