

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			8.45 ^{30 min.} 12 TN FT LENDENWIRBEL- SAULE	9.30 ^{30 min.} 12 TN FT LENDENWIRBEL- SAULE		
18.15 ^{30 min.} 12 TN FT SPORTLER						
	20.15 ^{30 min.} 12 TN FT LENDEN- WIRBELSAULE (Nov. - März)					