

Dein Kursspezialist



mit mehr als

Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt

250 Kurse



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
8.00 - 23.00 Uhr	6.30 - 23.00 Uhr	6.30 - 23.00 Uhr	6.30 - 23.00 Uhr	8.00 - 22.00 Uhr	10.00 - 20.00 Uhr	10.00 - 15.00 Uhr
9.00 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Martin E-F	7.30 PILATES Nezar E-F	7.30 90 min YOGA Cesomina E-F	7.00 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Tina E-F			
10.00 WORKOUT Martin E-F	8.30 BodyART Nezar E-F		7.45 WORKOUT / BBP Tina E-F	9.00 WORKOUT Tina E-F		10.15 45 min WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Lars E-F
11.00 PILATES / BodyArt Mix Martin E-F		10.00 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Steffi E-F	8.45 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Tina E-F	10.00 ZUMBA Tina M		11.00 45 min WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Lars E-F
	9.30 STEP AEROBIC Frank (USA) M				11.00 Les BODYATTACK Johanna E-F	12.00 45 min WORKOUT Lars E-F
	10.30 PILATES Julia E-F				12.00 Les EXPRESS BODYPUMP Johanna E-F	12.50 45 min DEEP WORK Lars E-F
	15.30 FASZIN WORKOUT E-F		15.30 Les BODYBALANCE Elli E-F		16.15 Les CXWORK-MIX Richi 40min E-F	
16.30 WORKOUT Lars E-F	16.30 DEEP WORK Nezar E-F	16.30 CARDIO EXPRESS Richi M-F	16.30 Les SH'BAM Elli E-F	16.30 Les BODYPUMP Johanna	17.00 Les BODYPUMP Richi	
17.30 DANCE-MIX Lars M	17.30 60 min PILATES Nezar E-F	17.30 Les CXWORK / BAUCH Richi 35min E-F	17.30 Les BODYATTACK Elli 30 min E-F	17.30 Les BODYATTACK Johanna E-F	18.00 Les GRIT ATHLETIC Richi	
17.30 Les BODYBALANCE Elli Kurs- raum 2		17.30 Kurs- raum 2 DANCE-SALSA-MIX Kristina E-F				
18.30 WORKOUT Lars E-F	17.30 Kurs- raum 2 STEP AEROBIC Patricia E-M	18.00 90 min YOGA Josi	18.00 STEP-WORKOUT INTERVALL / BAUCH Patricia E-F	18.30 ZUMBA Lora (Bulgarien) E-F		
18.30 Les Sh'BAM Elli Kurs- raum 2	18.30 WORKOUT Patricia E-F	18.30 Les BODYCOMBAT Julia Kurs- raum 2 E-F	19.00 WORKOUT LANGFANTELMIX Toni E-F			
19.30 Les BODYCOMBAT Julia E-F	18.30 Kurs- raum 2 JUMPING FITNESS mit Steffie Reservierung nötig E-F	19.30 STEP AEROBIC Lars M		19.30 STEP AEROBIC Frank (USA) F		
19.30 Kurs- raum 2 Aroha Elli E-F	19.35 Kurs- raum 2 SPECIAL BAUCH Patricia E-F		20.00 Les BODYBALANCE Toni E-M			
20.30 Les BODYPUMP Julia E-F	19.30 Les BODYPUMP Sarah E-F					
	20.35 Les SPECIAL BAUCH Sarah 30 min E-F					

MSCI

9 61 78 94 · Scherlstraße 1

