

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
8.00 - 17.00 OPEN GYM individuelles Training	9.30 BURN / HIIT Fettverbrennung	9.00 - 17.00 OPEN GYM individuelles Training	12.00 - 16.00 OPEN GYM individuelles Training	11.00 - 16.00 OPEN GYM individuelles Training	10.00 - 20.00 OPEN GYM individuelles Training	
	11.00 - 16.00 OPEN GYM individuelles Training	17.45 TABATA Konditionstraining	17.00 BURN / HIIT Fettverbrennung	9.30 BURN / HIIT Fettverbrennung		10.30 HYROX Konditionstraining
17.45 STRENGTH Muskelkräftigung	18.00 BURN / HIIT Fettverbrennung	18.45 HYROX Konditionstraining	18.15 MOVEMENT Haltungstraining	16.45 BURN / HIIT Fettverbrennung		
19.00 BURN / HIIT Fettverbrennung	19.45 HYROX Konditionstraining	20.00 - 22.00 OPEN GYM individuelles Training	19.30 STRENGTH Muskelkräftigung			

 Reservierung unter www.ft-club-leipzig.de