

Fitnesszirkel
Kondition

Rückenzirkel
Haltungstraining

Beweglichkeitszirkel
Mobilität

MODUL ZIRKEL

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

10.30

RÜCKENZIRKEL

12.30

RÜCKENZIRKEL

19.00

RÜCKENZIRKEL
"Core"

19.00

RÜCKENZIRKEL
"Core"