MODUL KURSE

Der Kursspezialist

mit mehr als

200 Kursen

facebook Gefällt mir

Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt

KURSRAUM 1

MO 10.00 - 22.00 Uhr	DI 10.00 - 22.00 Uhr	MI 7.30 - 22.00 Uhr	DO 10.00 - 22.00 Uhr	FR 7.30 - 22.00 Uhr	SA 10.00 - 15.00 Uhr	SO 15.00 - 20.00 Uhr
10.30 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Tina E-F		10.00 90 min CHI-BALL Monika E-F		10.15 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Claudia E-F		
11.30 PILATES Tina E-F	11.30 ZUMBA Tina E			11.00 WORKOUT Claudia E-F	11.00 ZUMBA Bobi & Ilian (Bulgarien) E-F	
	12.30 PILATES Tina E-F				12.00 WORKOUT Bobi & Ilian (Bulgarien) E-F	
	17.30 ZUMBA Bobi & Ilian (Bulgarien) E-M	17.15 CYCLING Christin M	17.00 CORE / PILATES Fabiana E-F	17.00 FASZIEN WORKOUT Mandy 10er Kurs E-F		16.00 STEP Frank M-F
18.00 LANGHANTEL MIX Caro E-F	18.30 STEP AEROBIC Caro E-M	18.30 FASZIEN WORKOUT Christin E-F	18.00 ZUMBA Fabiana E-F	18.00 90 min YOGA Mandy E-F		17.00 ZUMBA Lora (Bulgarien) M-F
19.00 SPECIAL BAUCH Caro E-F	19.30 POWER WORKOUT Caro E-F		19.00 30 min SPECIAL BAUCH Richie E-F			18.00 FASZIEN WORKOUT Mandy E-F
19.45 CYCLING POWER Danny E-F		19.30 LesMILLS BODYPUMP Christin E-F	19.30 LesMILLS BODYPUMP Richie E-F			
	20.30 YOGA Peter E-F					

MSC II

Demmeringstraße 49 · 4 77 30 18

www.matthias-sportcenter.de

MATTHIAS SPORT CENTER